



RECOMENDACIONES IMPLANTE CAPILAR

Consejos, advertencias y puntos importantes, a tener en cuenta, antes de su viaje y después del trasplante de cabello con la Técnica FUE, en Estambul-Turquía.

JAVIER ZUECO
TF: +34 650 657 666

Indice

- 1 INTRODUCCIÓN
- 2 CONSEJOS Y ADVERTENCIAS
 - Antes de la operación
 - Recomendaciones post quirúrgicas
 - Después de la operación, primeros días
 - Después de la operación, primer mes
- 3
 - El idioma
 - Medicamentos
 - Enfermedades
- 4 EL VIAJE
 - Concertar el día de la operación
 - Ir acompañado, familiar o amigo
 - Creación de pequeños grupos
 - Sobre el pago



Introducción

Le enviamos este dossier con consejos y advertencias, para detallarle los puntos importantes del antes y después del trasplante de cabello con la Técnica FUE (Follicular Extraction Unit), cualquier duda que le surja háganoslo saber y tras consultar a los doctores en Estambul le daremos la mejor respuesta para usted.

Le resumimos brevemente el proceso del implante capilar.

Implante con la técnica FUE es el trasplante de pelo más avanzado para tratar calvicies y alopecias tanto en hombres como mujeres, consiste en la extracción de pelos de la zona donante, que es la parte trasera y los lados de la cabeza y se implantan a la zona calva. Si su zona donante lo permite se puede en una

sola intervención trasplantar hasta 5.000 folículos. Un folículo sería entre uno y cuatro pelos. Esta operación normalmente tiene una duración de entre 5 y 8 horas.

Si está pensando en hacerse el trasplante responda este mail indicando en qué fechas le gustaría hacerlo, nosotros le facilitaremos más información acerca del tratamiento y consejos, detalles de cómo reservar tanto la intervención, como su viaje.

No pagará nada hasta que no haya decidido realizarse el Implante de cabello.

Consejos y Advertencias

ANTES DE LA OPERACIÓN



No puede tomar ningún tipo de bebida alcohólica antes de la operación al menos los 10 días anteriores (muy importante) y si fuma reducir la cantidad de cigarrillos tanto como pueda.

Debe dejar de tomar aspirinas o similares sobre todo los últimos 10 días antes del procedimiento.

Deje de tomar medicamentos, lociones y champús usados para la caída del cabello. Si los ha tomado en los últimos meses debe comunicárnoslo (Minoxidil, Finasteride, etc.).

Debe comunicar a los doctores si sufre cualquier enfermedad antes de ir a Estambul. Especialmente diabetes e hipertensión arterial. Si desconoce su estado actual por una antigua enfermedad, o duda sobre su estado de salud actual, por favor, hágase un chequeo en España antes de viajar para su trasplante y comunique con su médico actual la intención de hacerse el trasplante.



Si ha sufrido alguna enfermedad grave, infecciosa o contagiosa también debe comunicarlo previamente. (En especial VIH/SIDA, Hepatitis B/C O Sífilis).

Si suele tomar antidepresivos, anticoagulantes, complementos vitamínicos o cualquier medicamento regular debe comunicarlo a nuestros doctores.



No se corte el pelo y si lo debe hacer, no se lo rape al menos 3 semanas antes de la operación.

El día antes: descanse bien y duerma bien. Puede ducharse o bañarse como desee.

Para el mismo día de la operación: Desayune, póngase ropa cómoda, camisa con botones, o algún suéter con cremallera o una abertura de cuello muy ancha. (para sacarse y ponerse sin tocar su cabeza).

Si toma medicación habitualmente, recuerde llevarla y notificarlo al médico.



RECOMENDACIONES POST QUIRÚRGICAS



Al día siguiente de la operación le realizarán el primer lavado de cabeza en el hospital. Ud. no debe lavarse la cabeza. Esto es un proceso muy sencillo y se explicará detalladamente en las curas del día siguiente. Siempre se realizará cuando el horario del vuelo de regreso a su país de origen lo permita. (Por ello es recomendable quedarse 3 noches, no volar temprano el último día, sino a partir de las 14:00 horas).

Debe descansar o dormir totalmente estirado en la cama y con la cabeza algo levantada, con ayuda de almohadas debe estar cómodo pero mirando siempre hacia arriba, sin que los cojines toquen la parte de la cabeza trasplantada. Debe respetar esta pose las 2 o 3 noches que le siguen a la cirugía. Esto se hace para evitar al máximo la inflamación (edema facial) linfática post operatoria de la cara.

Duerma según las instrucciones dadas por el médico durante una semana.

Tome todos los medicamentos que los doctores de la Clínica le han recetado. No tome aspirinas (de no ser recetadas).

Sea prudente cuando entre o salga de vehículos, habitaciones o lugares donde se pueda golpear en la cabeza.

No tome nada para la caída del cabello (A pesar de que se lo receten).



Beba de dos a tres litros de agua diarios durante los primeros 5 días, para favorecer la limpieza post quirúrgica.

Coma normal, sano y no tome ningún tipo de bebidas alcohólicas durante al menos 10 días.

Evite las comidas saladas durante una semana como mínimo.

Evite trabajar duro, practicar deportes intensos o ir a la piscina o a la playa.

No haga esfuerzos físicos o relaciones sexuales durante al menos 10 días. Después de 10 días puede andar rápido, sin correr.

Es normal que la cabeza le pique un poco, no debe rascarse con las uñas. Puede presionarse suavemente con la yema de los dedos después de lavarse las manos con jabón.



DESPUÉS DE LA OPERACIÓN: PRIMEROS DÍAS



Las primeras 3 semanas debe lavarse el pelo muy suavemente, sin ras-car con sus uñas la superficie capilar y siempre con los productos reco-mendados. Principalmente champús naturales sin colorantes o conser-vantes...(Tipo Johnson o SebaMed ph5.5 ultra suave de farmacia).

Evite tomar el sol directo durante los primeros 15 días es preferible que permanezca en la sombra o que se cubra la cabeza con un sombrero. Sea prudente, tome el sol progresivamente y con protección, cuanto mas sol tome los primeros meses, es más probable que queden marcas en su piel.

Evite las cabinas de bronceado con rayos UVA.
Evite los primeros días ponerse gorras o ropa que pueda sin querer da-ñarse las costras que tiene en la cabeza.
Sea prudente, las costras caen a los 10-12 días.



Se le recomendará en la clínica, adquirir un lote de productos para unos 6 meses, para el fortalecimiento del cabello y de la zona donde se ha realizado el implante (valor 250 euros).

DESPUÉS DE LA OPERACIÓN: DURANTE EL PRIMER MES

Debe evitar hacer deporte extremado o esfuerzos intensos.

Debe evitar ponerse casco en el primer mes.

Si tiene pequeñas molestias o zonas algo dormidas en la cabeza son normales durante algo más de un mes.

Modere el consumo de alcohol y tabaco.

Se puede cortar el pelo con tijeras después de unas semanas. Pero no debemos usar máquinas de cortar pelo hasta pasados los 7 meses en las zonas nuevas y a partir del mes para la zona donadora.

Una vez usted se haya realizado el trasplante, y después de 10-12 meses, deberá ver que medi-da se puede cortar su pelo en las zonas donadoras, para que no se intuya que se ha disminuido la densidad de la zona.

Otras Recomendaciones

EL IDIOMA:



Los doctores y gran parte de las enfermeras hablan inglés suficiente para entenderse en todos los momentos de la operación.

Si usted no habla inglés, tendrá el soporte de un intérprete para sus dudas iniciales antes de la operación. Dicha persona estará en la Clínica, para traducir los trámites del inicio del trasplante, le explicaran todo el proceso, los medicamentos y las curas posteriores.

Posteriormente si tiene dudas, tanto el doctor, como las enfermeras pueden ayudarle a través del interprete por WhatsApp.

MEDICAMENTOS

MUY IMPORTANTE: Deje de tomar medicamentos, lociones y champús usados para la caída del cabello al menos tres semanas o un mes antes de la operación. Si los ha tomado en los últimos meses o por un plazo largo debe comunicarlo a la Clínica. (Minoxidil, Finasteride, etc.).



ENFERMEDADES



Debe comunicar a los doctores si sufre cualquier enfermedad antes de ir a Estambul. Especialmente diabetes e hipertensión arterial. Si desconoce su estado actual por una antigua enfermedad o duda sobre su estado de salud actual, por favor, hágase un chequeo en España antes de viajar para su trasplante y comunique a su médico actual la intención de hacerse el trasplante.

Si ha sufrido alguna enfermedad grave, infecciosa o contagiosa también debe comunicarlo previamente a nuestra clínica (En especial VIH/SIDA, Hepatitis B/C o Sífilis).

El viaje

CONCERTAR EL DÍA DE LA OPERACIÓN

Establezca el día de la operación, debe de ser de lunes a viernes aunque en ocasiones especiales se opera los sábados. Comuníquenos lo antes posible la fecha para que nosotros realicemos la consulta de disponibilidad de quirófano.

Tendrá nuestra confirmación en la mayor brevedad posible de la disponibilidad del hospital. Le enviaremos el documento de reserva cumplimentado y un correo con otros detalles importantes.



De los VUELOS nos encargamos de buscar la mejor tarifa disponible para sus preferencias de fechas, buscando vuelo a cualquiera de los Aeropuertos de Estambul (no comprar aún el billete de avión) .

Turquía exige visado, se lo gestionamos nosotros. Se puede emitir con el DNI o con el pasaporte, respecto al pasaporte las autoridades turcas obligan, que la fecha de caducidad sea máximo de tres meses (si es inferior, en el aeropuerto pagará una taxa de 101 €)

Recuerde como mínimo necesita 2-3 noches: dos noches, si su vuelo del ultimo día sale a partir de las 14.00 horas, si no, recomendamos que sean 3 noches.

Con dos noches es suficiente sin embargo le aconsejamos que reserve tres noches para tener más tranquilidad, más control por parte de los médicos, que la inflamación de la cara post operatoria vaya a la baja, regresar con la primera revisión y lavado hecho, el cual se realiza al día siguiente de la operación.

Deberá facturar su maleta en el vuelo de vuelta ya que las lociones, champús, medicamentos, gel y sprays facilitados no pueden viajar en el equipaje de mano. (+ de 100 cc.).



Se recomienda contratar un seguro de asistencia y cancelación que le cubriría en caso de enfermedad o accidente durante su estancia en Estambul.

IR ACOMPAÑADO, FAMILIAR O AMIGO

Al precio del implante con dos noches de hotel de 4 estrella, habrá que añadir para un acompañante 10 €uros por noche, con desayuno incluido (durmiendo en la misma habitación/cama) si se requiere noche extra 60 €uros por noche.

Si su opción es de dos noches con hotel de 5 estrellas, habrá que añadir para un acompañante 15 €uros por noche, con desayuno incluido (durmiendo en la misma habitación/cama) si se requiere noche extra 115 €uros por noche.

CREACIÓN DE PEQUEÑOS GRUPOS

¿Le gustaría viajar para operarse, pero le gustaría viajar con otro/-s español/-es para estar más acompañado?

Comuníquenos su intención de viajar y sus fechas aproximadas.

Disponemos de unas fechas con la posibilidad de operarse conjuntamente con otros españoles, para así poder viajar juntos antes de la operación o después. Es una oportunidad para socializar, compartir su experiencia, bromear por los nervios antes de la intervención. Ayudarse con los trámites y poder salir juntos a disfrutar de la ciudad.

El barrio tan turístico y céntrico como es Taksim, facilita mucho poder disfrutar de esa parte de la ciudad.

Si ha contrado tres noches (recomendable), al día siguiente, tras la primera cura, la entrega de garantía y las explicaciones, podremos disfrutar de la maravillosa ciudad de Estambul, conociendo todos sus rincones y su gastronomía. Si viaja en grupo disfrutará mucho más.



RUTA TURISTICA RECOMENDADA POR CALWONUNCAMAS

1. Tienda Outlet forradas orientales a muy buen precio.
2. Tras andar +/- 500 metros llegamos a Santa Sofía, coste de entrada 40 liras +/- 10 € (diana de ver y con mucha historia está Mezquita).
3. Cisternas De Azna Romana, entrada 20 liras +/- 5€.
4. Mezquita azul, gratuita, se llega atravesando el parque, entrada gratuita, hay que entrar descalzo.
5. Restaurante comida Turca, muy económico, 10 metros después, dirección al Gran Bazar, pastelería Turca excelente calidad, mercado lo mejor comer un buen rollo tras el almuerzo.
6. Poco metros de un kilómetro, llegamos al Gran Bazar, artículos de todo tipo y ropa fabricada, hay que regresar.

Desde allí podemos tomar un taxi, el coste hasta el hotel son entre 25 y 30 liras con taxímetro, o lo querrán pagar, se negocia el precio entre 35 y 40 liras.



SOBRE EL PAGO

Se establece el día de operación y vuelos, se le confirma, Ud. solo pagaría, reserva de quirófano, billete/s de avión, seguro opcional en España y visado para Turquía.

Una vez Ud. esté en el hospital y certifica que quiere iniciar el proceso de implante de pelo en Estepera -Estambul Nisantasi Hastanesi Hospital, sería el momento del pago en metálico en Euros. (Solo se admite esta forma de pago).

Puede ponerse en contacto si tiene otras dudas, estaremos encantados de ayudarle.

WhatsApp +34 650 657 666

Emails:

info@calvonuncamas.com

salud@mivijepormontera.com.

Muchas gracias por su atención.

Un cordial saludo del Equipo de CalvoNunaMas .

www.calvonuncamas.com



Dirección

Calle de la Montera, nº 34, 1º Of. 2
28013 Madrid
España